

Association des Ingénieurs INSA
Groupe Régional de Bourgogne

Dijon, le 21 Novembre 2025

5 Décembre 2025 = Bowling

Cher(e) Ingénieur(e) INSA,

Avant la fin d'année, nous t'invitons, toi et ta famille, à une soirée de détente **Restaurant, Bowling** le vendredi 5 décembre dans l'agglomération dijonnaise.

Voici le **programme** :

Restaurant « Il Ristorante » 1 rue du commerce, 21800 Quetigny

Rendez-vous au « Ristorante » à 19h

Repas 30 € pour les adhérents* et 35 € pour les non adhérents, voire menu proposé en dernière page.

Soirée Bowling « Games Factory » Quetigny 3B Rue du Cap Vert, 21800 Quetigny

Rendez-vous au Bowling à 22h

2 parties : 17,8 € prix unique

La participation aux deux activités n'est pas obligatoire.

L'activité et le restaurant sont ouverts aux extérieurs (hors INSALIENS).

Le paiement du restaurant et du bowling sera effectué sur place.

Heure de fin de soirée : à vous de décider !!!

Nous laissons le choix à chacun(e) de composer son propre menu (apéritif + 1 plat + 1 dessert + 1 boisson chaude) !

Le menu détaillé est disponible en dernière page.

Pour préparer la soirée, merci de compléter le questionnaire dans le bulletin d'inscription.

A très bientôt !

Jacques MENUUEL, Président (06 79 35 65 49) et tout le comité - Organisateur : Damien Gérard (06 81 21 31 12)

Date limite d'inscription : **le 27 Novembre 2025**

Nombre de personnes limité à **30** personnes

Formulaire d'inscription page suivante



Bulletin d'inscription : Bowling Vendredi 5 Décembre 2025 :

Nom + prénom	
Tel portable :	
Email :	

	Nombre
Repas adhérents* (30 €)	
Repas non adhérents (35 €)	
Total de participants au repas	
Bowling (2 parties 17,8 €)	

Merci de préciser votre choix relatif au menu ci-dessous pour chaque participant :

Prénoms	Plats			Desserts	
	Chèvre & Speck	Giganti pollo & asparagi	Ravioloni figue & Taleggio	Intense chocolat & noisette	Tiramisù Classico

Inscription avant le 27/11/2025 :

→ En informatique :

- Envoyer le détail de l'inscription par mail à
 - jacques.menuel@gmail.com & gerard.damien@orange.fr

Le Paiement sera effectué sur place

- Ingénieur(e) à jour de sa cotisation AII pour l'année en cours

MENU

INSA GR Bourgogne

05 DECEMBRE 2025 19H00

#GF Gluten free
#V Végétarien

il Ristorante
LA CUCINA ITALIANA

LES BOISSONS

Thé glacé maison (sans alcool)

Thé glacé maison pomme cannelle
parfumée à la noisette.

Spritz Classico

Prosecco, Spritz Luxardo, eau gazeuse

LES PLATS

Chèvre & Speck

Risotto crémeux, chèvre enrobé de Speck
(jambon fumé) croquant, noisettes
torréfiées et une touche de miel. #GF

Giganti pollo & asparagi

Pâtes farcies à l'asperge, sauce crémée,
émincés de poulet rôti - origine France - et
asperges vertes.

Ravioloni figue & Taleggio

Pâtes farcies au chèvre et à la figue, servies
avec une sauce au fromage Taleggio et
brisures de noix. #V

LES DESSERTS

Intense chocolat & noisette

Fondant envoûtant au chocolat noir
surmonté d'une boule de glace artisanale à
la noisette 100% italienne. #GF

Tiramisù Classico:

Mascarpone, café et marsala.

CAFÉ OU THÉ

(Menu sous réserve de modifications si problème
d'approvisionnement)